

INTELIGENCIA EMOCIONAL

EN NIÑOS



Valida sus emociones

Reconoce lo que sienten, ayudándolos a identificar sus emociones. Frases como "Entiendo que te sientas frustrado" son clave.

Fomenta la empatía

Ayuda a tu hijo a ponerse en el lugar de los demás. Preguntas como "¿Cómo crees que se siente tu amigo?" los ayudan a desarrollar empatía.



Modela el control

Los niños aprenden observando. Si los adultos manejan bien sus emociones, los niños estarán más inclinados a hacer lo mismo.

Refuerza sus habilidades

Juegos de rol y simulaciones pueden ayudar a los niños a practicar cómo resolver situaciones sociales incómodas o desafiantes.



¡ANÍMATE A PROBAR!

Cuéntanos tu experiencia

